

PREMIERS SECOURS EN EQUIPE - NIVEAU 1

PSE1 : Formation initiale aux gestes de premiers secours, seul et en équipe. Apprentissage de l'utilisation du matériel de premiers secours.

Objectifs :

A l'issue de cette formation, chaque participant sera capable de :

- Tenir l'emploi de secouriste (*en activité professionnelle ou bénévole*)
- Prévenir les risques et alerter
- Assurer sa propre sécurité et celle des autres
- Réaliser une conduite à tenir adaptée face à une victime, seul ou en équipe, avec ou sans matériel

Programme :

- Le secourisme,
- La chaîne de secours, L'alerte,
- Les détresses vitales, La sécurité,
- Les malaises et la maladie,
- Les accidents de la peau,
- L'obstruction brutale des voies aériennes
- Les traumatismes des os et des articulations,
- Les hémorragies externes,
- La noyade, L'inconscience,
- La surveillance et l'aide au déplacement,
- L'arrêt cardio-respiratoire,
- La défibrillation automatisée externe,
- Les cas concrets de synthèse.

Durée :

- 35H00mn

Nombre de participants :

- Effectif de 6 à 12 participants

Conditions de participation :

- Accessible à tout public
- Dès 16 ans
- Etre motivé

Matériels de formation :

- Matériel de simulation : mannequin, défibrillateur de formation, vidéoprojecteur, matériel de premiers secours.

Validité :

- Le titulaire du Pse1 a l'obligation de suivre une formation annuelle de maintien des acquis (6h00).

Validation :

- À l'issue, les participants reçoivent le certificat de compétences de Secouriste PSE1 délivré par la FNMNS.
- *Sous réserve de réussite à la formation.*

Tarif :

- 250€ par personne.