

JEUNES NAGEURS SAUVETEURS - JNS

**JNS : Perfectionnement des techniques de nages.
Apprentissage des fondamentaux du sauvetage, initiation à l'apnée
et au palmage. Formation aux gestes de premiers secours PSC1.**

Objectifs :

- Améliorer ses techniques de nages,
- Connaitre les risques et causes de noyade,
- Assurer sa propre sécurité et celle des autres en milieu aquatique,
- Etre capable de réaliser les premiers gestes de secours face à une victime.

*Rentrée scolaire
2015*

Programme :

- Natation,
- Palmage,
- Apnée,
- Les techniques de sauvetage et de remorquage,
- Initiation secourisme.

Durée :

- 1 séance de 45mn par semaine hors vacances scolaires.
- D'octobre 2013 à mai 2014

Nombre de participants :

- Effectif de 8 à 15 participants

Matériels de formation :

- Natation : ligne de nage, mannequin, filin de sauvetage, rescue-tube.
- Secourisme : mannequin, vidéoprojecteur, matériel de premiers secours.

Conditions de participation :

- 15-17ans
- Etre motivé

Validation :

- À l'issue, les participants reçoivent une attestation de Jeunes Nageurs Sauveteur et une attestation de compétences de Citoyen de Sécurité Civile - Prévention et Secours Civiques de Niveau 1 PSC1 délivré par la FNMNS.
- *Sous réserve de réussite à la formation.*

Validité :

- L'obtention du Psc1 n'est pas soumis à l'obligation de formation continue, mais celle-ci est recommandée.

Tarif :

- 210€ / personne.