

## INITIATION AUX GESTES DE PREMIERS SECOURS

**IPAC** : Initiation à la **P**rise en charge de l'**A**rrêt Cardiaque et de l'**U**tilisation du défibrillateur automatisé externe chez l'adulte.

### Objectifs :

A l'issue de cette initiation, chaque participant sera capable de :

- Identifier les signes d'un arrêt cardiaque
- Alerter les secours adaptés
- Effectuer un massage cardiaque
- Utiliser un défibrillateur

### Programme :

- L'alerte
- L'arrêt cardiaque
- Le défibrillateur automatisé externe
- La conduite à tenir

### Durée :

- 45 mn

### Matériels de formation :

- Livret « sensibilisation grand public »
- Matériel de simulation : mannequin, défibrillateur de formation.

### Nombre de participants :

- effectif de 8 à 10 participants par moniteur

### Validation :

- À l'issue, les participants reçoivent une attestation d'initiation à la prise en charge de l'arrêt cardiaque avec défibrillateur.

### Conditions de participation :

- Accessible à tout public
- Dès 12 ans
- Formation uniquement sur demande

### Tarif :

- Selon effectif et lieu de formation, dès 15€ par personne.